

**Santé, famille, logement,  
impôts...chez France  
services,**

**nos agents, vous  
accueillent**

**à moins de 30 minutes de  
chez vous et sont heureux  
de vous aider dans vos  
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France  
services le plus proche de  
chez vous sur  
[france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)**

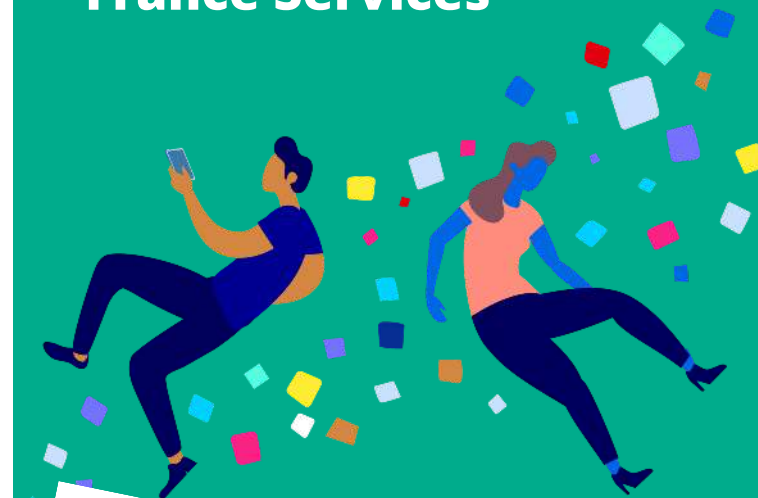


- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**  
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)  
22220 Tréguier  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**  
ANTENNE FRANCE SERVICES  
Kerantour  
22740 Pleudaniel  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**  
ESPACE FRANCE SERVICES  
Rue Louis Prigent  
22420 Plouaret  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**  
2 rue Maurice Denis  
22140 Cavan  
Du lundi au samedi midi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**  
2 place d'Auvelais  
22310 Plestin-les-Grèves  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le lundi après-midi)



## Les ateliers numériques

### France Services



**Mai & Juin  
2023**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique

Tél: 06 31 07 68 04

[sabine.chotard@lannion-tregor.com](mailto:sabine.chotard@lannion-tregor.com)

Gratuit et sur inscription (places limitées)

### "Le site Leboncoin"



- Créer un compte et naviguer sur le site Leboncoin
- Acheter et vendre sur Leboncoin

**Plouaret**  
Mardi 02/05 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 02/05 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 03/05 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 04/05 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 04/05 de 14h00 à 15h30

### "Utiliser le site Doctolib"



- Créer un compte et prendre un rendez-vous
- Doctolib sur le smartphone

**Plouaret**  
Mardi 23/05 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 23/05 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 24/05 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 25/05 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 25/05 de 14h00 à 15h30

### "Réalisation d'une vidéo de vacances"



- Importer des vidéos sur l'ordinateur
- Faire un petit montage avec Canva

**Plouaret**  
Mardi 06/06 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 06/06 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 07/06 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 08/06 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 08/06 de 14h00 à 15h30

### "Les messageries instantanées"



- Installer les messageries: Whatsapp, Messenger, Signal
- Comment les utiliser

**Plouaret**  
Mardi 09/05 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 09/05 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 10/05 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 11/05 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 11/05 de 14h à 15h30

### "Sécurisation et arnaques"



- Détecter les arnaques en ligne
- Les bons gestes pour naviguer en sécurité

**Plouaret**  
Mardi 30/05 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 30/05 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 31/05 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 01/06 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 01/06 de 14h à 15h30

### "Le café numérique"



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions et difficultés sur le numérique

**Plouaret**  
Mardi 13/06 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 13/06 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 14/06 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 15/06 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 15/06 de 14h00 à 15h30