

Lannion, le 13/02/2023

Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Les formations de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), qu'est-ce que c'est ?

La santé étant décrite par l'Organisation Mondiale de la Santé comme un état de complet bien-être physique, mental et social, elle ne résulte plus seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité. De la même manière, la notion de santé mentale fait partie intégrante du bien-être. Ainsi, la santé mentale recouvre à la fois une dimension individuelle et une dimension collective. Elle est multifactorielle : ressources psychiques individuelles, facteurs génétiques, contexte social et économique individuel, accès aux services publics favorisant la santé mentale. Cette prise en compte de la santé mentale dans la sphère publique s'illustre notamment par la création de la formation de secouristes en santé mentale. L'objectif étant de former 750 000 secouristes en santé mentale en France d'ici 2030. Ainsi, à l'issue de la formation de 14h00, le secouriste en santé mentale sera notamment capable de :

- Reconnaître les signes et symptômes des principaux troubles de santé mentale comme la dépression, les troubles anxieux, les troubles psychotiques ou encore les troubles liés à l'utilisation d'une substance.
- Le secouriste sera également apte à repérer les différentes situations de crises en santé mentale. L'idée est d'acquérir un savoir-faire pour apporter un soutien à la personne.

L'ensemble des connaissances présentées dans la formation ont été sélectionnées en fonction de leur niveau de preuve et de consensus international, et elles sont régulièrement révisées.

Quelques chiffres sur la santé mentale en France :

- En France, 3 millions de personnes souffrent de troubles psychiques sévères. Ainsi, parmi les 10 premières pathologies les plus répandues en France, 4 relèvent de la santé mentale.
- Les troubles psychiques sont la première cause d'invalidité en France.
- Les pathologies liées à la santé mentale représentent le premier poste de dépenses en termes de santé publique.
- Chez les adolescents, depuis la rentrée scolaire 2020-2021, augmentation des passages aux urgences pour troubles de l'humeur (incluant les troubles dépressifs) mais également pour geste suicidaire et idées suicidaires.
- 32% des 18-24 ans ont un trouble de santé mentale.
- Un peu plus d'1 jeune sur 5 de moins de 25 ans rapporte des symptômes de troubles dépressifs modérément sévères ou sévères (21%).
- Le déploiement des premiers secours en santé mentale figure sur la feuille de route du gouvernement et est inscrit parmi les 30 mesures énoncées lors des Assises de la santé mentale et de la psychiatrie.
- L'objectif est de former 750 000 secouristes en santé mentale en France d'ici 2030.

Sources : Santé Publique France et Fondation FondaMental

La programmation des formations PSSM sur le territoire de Lannion-Trégor

Pour aborder ce sujet, rien de mieux qu'une personne du terrain : Nathalie Guillou, infirmière en secteur hospitalier, en EHPAD, en médecine et santé du travail, tabacologue et éducatrice en éducation thérapeutique. Enfin, Nathalie Guillou est une formatrice accréditée PSSM. Elle est ainsi engagée depuis 35 ans sur les questions de prévention. Elle enseigne depuis plus de 20 ans la prévention et anime des formations sauveteur secouriste du travail.

Dans ce contexte, 2 sessions de formation PSSM grand public auront lieu sur le territoire de Lannion-Trégor animées par Nathalie Guillou,



- Le 31 août et 1^{er} septembre à Kerbors au sein de la salle de l'estuaire
- Le 4 et 5 septembre à Quemperven

Pour s'inscrire, contacter Madame Nathalie Guillou au 06.24.40.30.39 ou par mail à l'adresse suivante : guillounathalie1@gmail.com

Les partenaires

Ce projet est une action du Contrat Local de Santé 2019-2024 et est soutenu financièrement par l'ARS Bretagne.

CONTACT PRESSE

Direction de la communication
communication@lannion-tregor.com // 02 96 05 54 17