

**Santé, famille, logement,
impôts...chez France
services,**

**nos agents, vous
accueillent**

**à moins de 30 minutes de
chez vous et sont heureux
de vous aider dans vos
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France
services le plus proche de
chez vous sur
france-services.gouv.fr**



- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)
22220 Tréguier
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**
ANTENNE FRANCE SERVICES
Kerantour
22740 Pleudaniel
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**
ESPACE FRANCE SERVICES
Rue Louis Prigent
22420 Plouaret
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**
2 rue Maurice Denis
22140 Cavan
Du lundi au samedi midi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
2 place d'Auvelais
22310 Plestin-les-Grèves
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le lundi après-midi)



Les ateliers numériques France Services



**Septembre & Octobre
2023**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique

Tél: 06 31 07 68 04

sabine.chotard@lannion-tregor.com

Gratuit et sur inscription (places limitées)

Le programme

Ateliers collectifs numériques

Septembre & Octobre 2023

"Les achats en ligne"



- La banque en ligne
- Le paiement en ligne

Plouaret
Mardi 12/09 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 12/09 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 13/09 de 9h30 à 11h
Cavan
Jeudi 14/09 de 9h30 à 11h
Tréguier
Jeudi 14/09 de 14h00 à 15h30

"Les outils pour gérer mes documents"



- Les documents en PDF
- Scanner et imprimer un document

Plouaret
Mardi 26/09 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 26/09 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 27/09 de 9h30 à 11h
Cavan
Jeudi 28/09 de 9h30 à 11h
Tréguier
Jeudi 28/09 de 14h00 à 15h30

"Les réseaux sociaux"



- Paramétrer mes comptes (Facebook, Instagram)
- Les bonnes pratiques

Plouaret
Mardi 10/10 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 10/10 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 11/10 de 9h30 à 11h
Cavan
Jeudi 12/10 de 9h30 à 11h
Tréguier
Jeudi 12/10 de 14h00 à 15h30

"La musique sur le smartphone"



- Écouter de la musique sur le smartphone (casque, enceintes...)
- Les applications pour la musique (Spotify, Shazam)

Plouaret
Mardi 19/09 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 19/09 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 20/09 de 9h30 à 11h
Cavan
Jeudi 21/09 de 9h30 à 11h
Tréguier
Jeudi 21/09 de 14h à 15h30

"Gérer mes photos sur l'ordinateur"



- Les outils pour classer mes photos
- Transférer mes photos

Plouaret
Mardi 03/10 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 03/10 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 04/10 de 9h30 à 11h
Cavan
Jeudi 05/10 de 9h30 à 11h
Tréguier
Jeudi 05/10 de 14h à 15h30

"Un café numérique "



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

Plouaret
Mardi 17/10 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 17/10 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 18/10 de 9h30 à 11h
Cavan
Jeudi 19/10 de 9h30 à 11h
Tréguier
Jeudi 19/10 de 14h00 à 15h30