

**Santé, famille, logement,  
impôts... chez France  
Services,  
nos agents, vous  
accueillent**

**à moins de 30 minutes de  
chez vous et sont heureux  
de vous aider dans vos  
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France  
Services le plus proche de  
chez vous sur  
[france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)**

- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**  
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)  
22220 Tréguier  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**  
**ANTENNE FRANCE SERVICES**  
Kerantour  
22740 Pleudaniel  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**  
**ESPACE FRANCE SERVICES**  
Rue Louis Prigent  
22420 Plouaret  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**  
2 rue Maurice Denis  
22140 Cavan  
Du lundi au samedi midi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**  
2 place d'Auvelais  
22310 Plestin-les-Grèves  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le lundi après-midi)

# Les ateliers numériques

## France Services



**Juin & Juillet  
2026**

### Contact et inscription

**Sabine Chotard, conseillère numérique**  
**Tél: 06 31 07 68 04**  
**[sabine.chotard@lannion-tregor.com](mailto:sabine.chotard@lannion-tregor.com)**

**Gratuit et sur inscription (places limitées)**



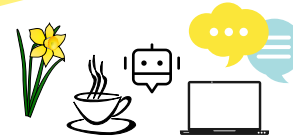
### "Réserver une activité en ligne"



- Naviguer sur le site de l'office du tourisme et réserver une activité en ligne

**Cavan**  
**Lundi 15/06 de 9h30 à 11h**  
Tréguier  
Lundi 15/06 de 14h00 à 15h30  
Plouaret  
Mardi 16/06 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 16/06 de 14h à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 17/06 de 9h30 à 11h

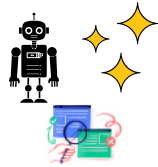
### "Un café numérique"



- Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

**Cavan**  
**Lundi 29/06 de 9h30 à 11h00**  
Tréguier  
Lundi 29/06 de 14h à 15h30  
Plouaret  
Mardi 30/06 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 30/06 de 14h à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 01/07 de 9h30 à 11h

### "IA et Fake News"



- Les bons réflexes à adopter

**Cavan**  
**Lundi 20/07 de 9h30 à 11h**  
Tréguier  
Lundi 20/07 de 14h à 15h30  
Plouaret  
Mardi 21/07 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-grèves  
Mardi 21/07 de 14h00 à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 22/07 de 9h30 à 11h

### "Les applications sur le smartphone"



- Installation et paramètres

**Cavan**  
**Lundi 22/06 de 9h30 à 11h00**  
Tréguier  
Lundi 22/06 de 14h à 15h30  
Plouaret  
Mardi 23/06 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi de 23/06 de 14h à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 24/06 de 9h30 à 11h

### "Des applis pour la nature"



- Les applications pour découvrir la nature: OisApp et Clés forêt

**Cavan**  
**Lundi 06/07 de 9h30 à 11h**  
Tréguier  
Lundi 06/07 de 14h à 15h30  
Plouaret  
Mardi 07/07 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 07/07 de 14h à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 08/07 de 9h30 à 11h

### "Un café numérique "



- Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

**Cavan**  
**Lundi 27/07 de 9h30 à 11h00**  
Tréguier  
Lundi 27/07 de 14h00 à 15h30  
Plouaret  
Mardi 28/07 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 28/07 de 14h à 15h30  
Pleudaniel  
Mercredi 29/07 de 9h30 à 11h